

**PERBEDAAN KEJADIAN *DYSMINORRHEA* PADA PENGGUNAAN  
KB IUD DAN KB SUNTIK 1 BULAN (*CYCLOFEM*)  
DI KLINIK PRATAMA AN-NUUR BATURAN  
COLOMADU KARANGANYAR**

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran

**SKRIPSI**



**Diajukan oleh :  
MOH. ILHAM AKBAR  
J500130018**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2017**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN KEJADIAN *DYSMENORRHEA* PADA PENGGUNAAN  
KB IUD DAN KB SUNTIK 1 BULAN (*CYCLOFEM*)  
DI KLINIK PRATAMA AN-NUUR BATURAN  
COLOMADU KARANGANYAR**

Yang diajukan oleh :

Moh. Ilham Akbar

J500130018

Telah disahkan oleh dewan Penguji dan Pembimbing Utama Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada 23 Maret 2017.

Ketua Penguji

Nama : Dr. Ratih Pramuningtyas, Sp.KK.

NIK : 1014

Anggota Penguji

Nama : Dr. N. Juni Triastuti, M.Med.Ed.

NIK : 1045

Pembimbing Utama

Nama : Dr. Anika Candrasari, M.Kes.

NIK : 1237



Dekan FK UMS

DR. DR. H. Sutrisna, M.Kes.

NIK : 919

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, yang tertulis dalam naskah ini kecuali disebutkan dalam pustaka .

Surakarta, 15 Januari 2015



Moh. Ilham Akbar

## *MOTTO*

*(Fabiayyi alai rabbikuma tukathibani)*

*Maka Nikmat Tuhan kamu manakah yang kamu dustakan?*

*(Al-Qur'an Surah Ar-Rahmaan)*

*“Sesungguhnya setiap kesulitan ada kemudahan”*

*(Al-Qur'an Surah Al-Insyirah)*

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillahirobbil'alamin* segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis menyelesaikan skripsi yang berjudul “PERBEDAAN KEJADIAN *DYSMENORHHEA* PADA PENGGUNAAN KB IUD DAN KB SUNTIK 1 BULAN (*CYCLOFEM*) DI KLINIK PRATAMA AN-NUUR BATURAN COLOMADU KARANGANYAR

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dengan terselsaikkannya skripsi ini, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini:

1. DR.Dr.EM. Sutrisna. M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Erna Herawati, Sp.KJ. selaku Ketua Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan saran dan kritik dalam penulisan skripsi ini.
3. dr. Anika Candrasari, M.Kes. sebagai Pembimbing yang telah memberikan banyak bimbingan dan arahan yang sangat baik untuk penyusunan skripsi ini.
4. dr. Ratih Pramuningtyas, Sp.KK. sebagai ketua Penguji yang telah memberikan saran, kritik dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
5. dr. N. Juni Triastuti, M.Med.Ed. sebagai Penguji 2 yang telah memberikan saran, kritik dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen serta staff di Fakultas Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Kepala Klinik Pratama An-Nuur yang telah bersedia membantu dan bekerjasama dalam penelitian ini

8. Untuk kedua orang tua ku yang selalu aku cintai dan kasihi Bapak (Mukti Ali, SH) dan Ibu (Marniah, Amd.Keb) terimakasih sebanyak-banyaknya atas segala keikhlasannya mendidik penulis menjadi yang lebih baik dan segala doa, semangat serta motivasinya kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini berjalan dengan baik dan alhamdulillah terselsaikan
9. Kepada Adik-adikku Nadia Maulida Salwa dan Erlita Assyifa Salsabila yang selalu menjadi penyemangat penulis dalam penyusunan skripsi ini.
10. Kepada seluruh keluarga besarku yang selalu memotivasi menjadi orang yang berguna bagi siapapun.
11. Untuk Utari Kusumaningrum, S.Kep. terimakasih banyak atas dukungan saran dan motivasi dan menjadi penyemangat dalam penyusunan skripsi
12. Teman-temanku THE BRANDIC terimakasih untuk selalu tetap bekerjasama dan kompak untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
13. Untuk Iqbal Hilmi yang selalu mengajak badminton dibalik kesibukan dalam penyusunan skripsi ini
14. Teman sejawat DNA 13 seluruhnya terimakasih atas kerjasamanya dan memberikan motivasi, dukungan, dan saling mengingatkan dalam penyusunan skripsi. Serta seluruh mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
15. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Namun, penulis berharap semoga bermanfaat bagi semua pihak. Penulis juga mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kebaikan skripsi ini.

Surakarta, Januari 2017

Moh. Ilham Akbar

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
ABSTRAK .....	xi
ABSTRACT .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Program Keluarga Berencana.....	4
B. Keluarga Berencana.....	5
1. Definisi KB .....	5
2. Tujuan Program KB .....	5
3. Ruang Lingkup Program KB .....	6
C. Kontrasepsi .....	6
1. Definisi Kontrasepsi.....	6

2. Efektivitas (dayaguna) Kontrasepsi .....	6
3. Mermilih Metode Kontrasepsi .....	7
4. Macam-Macam Kontrasepsi .....	7
D. Kontrasepsi IUD .....	8
1. Pengertian IUD .....	8
2. Jenis – Jenis IUD.....	8
3. Mekanisme Kerja IUD .....	9
4. Efektifitas IUD .....	10
5. Cara Kerja IUD .....	10
6. Indikasi Pemakaian IUD .....	10
7. Kontra Indikasi Pemakaian IUD .....	11
8. Persyaratan Pemakaian IUD .....	11
9. Efek Samping IUD.....	12
E. Kontrasepsi Hormonal .....	14
1. Definisi Kontrasepsi hormonal.....	14
2. Mekanisme Kerja Kontrasepsi hormonal .....	15
F. Kontrasepsi Suntik.....	16
1. Pengertian .....	16
2. Jenis KB Suntik .....	16
3. Cara Kerja KB Suntik.....	17
4. Keuntungan KB Suntik.....	18
5. Kerugian KB Suntik .....	18
6. Persyaratan Pemakaian .....	19
G. Dysmenorrhea .....	20
1. Definisi Dysmenorrhea.....	20
2. Klasifikasi Dysmenorrhea .....	20
3. Etiologi .....	21
H. Hubungan Kejadian Dysmenorrhea .....	24
1. Kerangka Teori .....	30



2. Kerangka Konsep .....	31
BAB III METODE PENELITIAN .....	34
A. Desain Penelitian .....	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
C. Populasi Penelitian .....	34
D. Sampel dan Teknik Sampling.....	34
1. Estimasi Besar Sampel.....	35
2. Kriteria Restriksi .....	35
3. Identifikasi Variabel.....	35
4. Definisi Operasional .....	35
5. Instrumen Penelitian .....	36
6. Teknik Pengumpulan Data.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	39
A. Hasil Penelitian .....	39
B. Pembahasan .....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	46
A. Kesimpulan .....	46
B. Saran .....	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1 Pelaksanaan Penelitian.....	36
Tabel 2 Deskripsi Berdasarkan Usia .....	37
Tabel 3 Deskripsi Berdasarkan Pendidikan .....	38
Tabel 4 Deskripsi Berdasarkan Jumlah Anak Hidup .....	39
Tabel 5 Analisis Data Penelitian.....	39

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Etichal Clearance Letter .....	48
Lampiran 2 Surat Perijinan Penelitian .....	49
Lampiran 3 Data Responden .....	50
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian .....	52
Lampiran 5 Hasil Analisis .....	55

## ABSTRAK

### PERBEDAAN KEJADIAN *DYSMENORRHEA* PADA PENGGUNAAN KB IUD DAN KB SUNTIK 1 BULAN (*CYCLOFEM*) DI KLINIK PRATAMA AN-NUUR BATURAN COLOMADU KARANGANYAR

*Moh. Ilham Akbar, Anika Candrasari*  
*Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta*

**Latar Belakang :** *Dysmenorrhea* merupakan nyeri perut yang berasal dari kram rahim dan terjadi selama menstruasi, beberapa faktor yang menyebabkan terjadinya *dysmenorrhea* adalah penggunaan kontrasepsi.

**Tujuan :** Menganalisis adanya perbedaan kejadian *dysmenorrhea* pada penggunaan kontrasepsi IUD dan kontrasepsi suntik 1 bulan (*cyclofem*) di Klinik Prtama An-Nuur Baturan Colomadu Karanganyar.

**Metode :** Jenis Penelitian ini adalah *Observasional Analitik* melalui pendekatan *Cross Sectional* dengan teknik sampling menggunakan *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner "*Dysmenorrhea*". Uji statistik dengan perhitungan *Chi Square* menggunakan *SPSS 23.0 for Windows*.

**Hasil :** Terdapat perbedaan kejadian *dysmenorrhea* pada penggunaan kontrasepsi IUD (*Intra Uterine Divice*) sebanyak 29 orang (82,9) mengalami *dysmenorrhea* dan kontrasepsi suntik 1 bulan (*Cyclofem*) sebanyak 15 orang (42,9%) mengalami *dysmenorrhea* dengan nilai  $p 0,001$

**Kesimpulan :** Terdapat perbedaan bermakna antara kejadian *dysmenorrhea* pada penggunaan kontrasepsi IUD (*Intra Uterine Divice*) dan kontrasepsi Suntik 1 bulan (*Cyclofem*)

---

**Kata Kunci :** IUD (*Intra Uterine Divice*), *Cyclofem*, *Dysmenorrhea*

## ABSTRACT

### THE DIFFERENCE BETWEEN THE OCCURRENCE OF DYSMENORRHEA DUE TO THE USE OF IUD AND THAT DUE TO THE USE OF MONTHLY INJECTABLE CONTRACEPTIVE (CYCLOFEM) AT *KLINIK* (CLINIC) PRATAMA AN-NUUR IN BATURAN SUBDISTRICT OF COLOMADU DISTRICT OF KARANGANYAR REGENCY

*Moh. Ilham Akbar, Anika Candrasari*  
*Faculty of Medicine, Universitas Muhammadiyah Surakarta*

**Background** : Dysmenorrhea is defined as the occurrence of abdominal cramps due to uterine contractions during menstruation. One of factors influencing its occurrence is the use of contraception.

**Objective** : To analyze whether there is a difference between the occurrence of dysmenorrhea due to the use of IUD (Intra Uterine Device) and that due to the use of monthly injectable contraceptive (cyclofem) at Klinik (Clinic) Pratama An-Nuur in Baturan subdistrict of Colomadu district of Karanganyar regency.

**Method** : The present study belongs to observational analytical study using cross-sectional study design and purposive sampling technique. The instrument includes dysmenorrhea questionnaires. A chi-square test was performed using SPSS 23.0 for Windows.

**Result** : There is a difference between the occurrence of dysmenorrhea due to the use of IUD (Intra Uterine Device) and that due to the use of monthly injectable contraceptive (cyclofem). The number of women experiencing dysmenorrhea due to the use of the former contraceptive is 29 (82.9%), while the number of those experiencing dysmenorrhea due to the use of the latter is 15 (42.9%) with p-value of 0.001.

**Conclusion** : There is a significant difference between the occurrence of dysmenorrhea due to the use of IUD (Intra Uterine Device) and that due to the use of monthly injectable contraceptive (cyclofem).

---

**Keywords** : IUD (Intra Uterine Device), Cyclofem, Dysmenorrhea